



LA COLLABORATION COCHRANE[®]

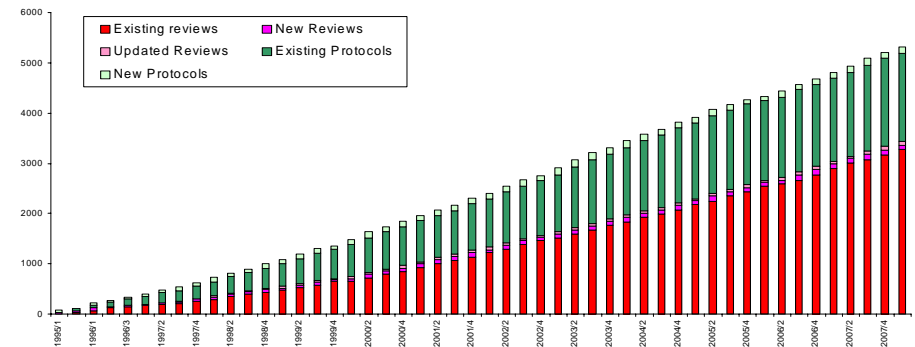
Mettre à disposition les données les plus récentes et les plus fiables sur l'effet des traitements dans le domaine de la santé

Notre but : permettre à toutes les personnes impliquées dans la prise de décision dans le domaine de la santé, de faire un choix d'intervention basé sur des données de haute qualité

La Collaboration Cochrane s'est donné comme rôle clé de récolter, de produire et de diffuser ces données.

Les revues systématiques

Evolution du nombre de revues systématiques et de protocoles dans la Base de données de revues systématiques Cochrane (CDSR) de 1995 à 2008



Chaque année, des milliers d'articles concernant des recherches relatives aux soins et prestations dans le domaine de la santé sont publiés dans des centaines de journaux à travers le monde. Compte tenu de cette masse d'information, personne ne peut avoir une vue d'ensemble des résultats de ces recherches. C'est pourquoi, pour ne pas gaspiller le temps, l'argent et l'énergie dépensés pour produire tous ces articles, il est indispensable de les récolter et de les classer systématiquement à un seul endroit.

La Collaboration Cochrane effectue ce travail qu'elle présente dans la Cochrane Library sous forme de revues systématiques. Une revue systématique fournit une synthèse de toutes les recherches menées pour répondre à une question médicale précise. Elle permet de se faire une idée de l'efficacité de l'intervention effectuée pour répondre à la question clinique posée.

En quoi les revues Cochrane sont-elles différentes ?

La Collaboration Cochrane n'est pas l'unique source de revues systématiques. En revanche, elle est la seule à en produire autant, sur un éventail de sujets aussi large concernant les soins et les prestations dans le domaine de la santé, et en suivant une méthodologie de recherche aussi rigoureuse.

Ce qui différencie aussi les revues Cochrane de la plupart des autres revues systématiques, c'est leur actualité, puisqu'elles sont mises à jour régulièrement.

De plus, les revues systématiques Cochrane ne sont pas financées par des entreprises commerciales mais généralement par des fonds gouvernementaux ou institutionnels.

En quoi consistent les revues Cochrane ?

Des revues de la littérature médicale et scientifique sont effectuées depuis des dizaines d'années par des experts reconnus dans un domaine ou un autre. Cependant, ces revues ne reflètent que partiellement l'état de la recherche. En effet, identifier et regrouper toutes les études pertinentes publiées sur un sujet représente un travail tellement important qu'il est fort peu probable qu'une seule personne puisse être à même de le mener à bien. Ces revues ne sont donc pas exhaustives et l'objectivité de leur résultat est également sujet à caution : il peut arriver que certains experts ne discutent et ne combinent que les recherches qui vont dans le sens de leurs opinions et préjugés.

Par opposition, une revue Cochrane utilise une méthodologie prédéfinie et explicite destinée à minimiser les biais à tous les niveaux du processus: les études pertinentes sont identifiées à un niveau international, puis elles sont sélectionnées et leurs données sont collectées et combinées. Ce travail est effectué au sein d'une équipe de plusieurs personnes. Il est ensuite revu par une équipe éditoriale avant de pouvoir être publié dans la Cochrane Library (bibliothèque en ligne Cochrane). Les choix effectués durant le travail de revue sont explicités et décrits dans la revue.

Exemple d'une revue Cochrane

Le paludisme est la plus répandue des maladies transmissibles. Il est responsable, chaque année, de plus de 2 millions de décès. Provoquée par des parasites microscopiques, cette maladie est transmise par la piqûre de certains moustiques.

Le traitement du paludisme fait appel à plusieurs médicaments, les antipaludiques, qui possèdent des mécanismes d'action différents. Cependant, certains de ces traitements sont devenus inefficaces du fait de l'émergence de résistance aux antipaludiques. La fréquence de ces

résistances dans la zone géographique considérée et l'importance d'éventuels effets indésirables provoqués par l'antipaludique sont déterminants pour le choix du traitement.

Une revue Cochrane s'est penchée sur la comparaison d'un traitement par l'Amodiaquine avec ceux par la Chloroquine ou la Sulfadoxy-pyriméthamine, dans le cas de crises de malaria sans gravité.

On constate que l'Amodiaquine obtient de meilleurs résultats de traitement en comparaison avec la Chloroquine, dans les régions où l'on trouve une résistance forte à la Chloroquine. De plus, l'Amodiaquine en comparaison avec la Sulphadoxy-pyriméthamine, permet une guérison symptomatique plus rapide et ne nécessite pas l'association de médicaments pour combattre la fièvre. Par contre, la Sulphadoxy-pyriméthamine induit une protection plus longue contre la malaria, mais l'augmentation de la durée de cette protection peut représenter un danger à long terme en favorisant la sélection de parasites résistants.

La conclusion des auteurs de la revue est qu'il y a suffisamment de preuves pour utiliser l'Amodiaquine dans le traitement des crises de malaria sans gravité. Il faut cependant prendre en considération les résistances locales.

L'avenir

Plus de 2000 revues ont été publiées à ce jour par la Collaboration Cochrane. Néanmoins, pour couvrir toutes les interventions en soins de santé qui ont été évaluées dans des essais contrôlés, on estime qu'il faudrait au moins 10'000 revues systématiques.

Il reste donc encore un énorme effort à fournir pour continuer à préparer des nouvelles revues et actualiser les revues existantes.

Pour en savoir plus

Un guide a été rédigé à l'intention des nouveaux arrivants dans la Collaboration Cochrane. En anglais à l'adresse suivante: www.cochrane.org/docs/newcomersguide.htm, et en français sous www.Resfranco.cochrane.org. Pour obtenir des informations complémentaires, vous pouvez contacter le centre Cochrane le plus proche (www.cochrane.org/contact), le Réseau francophone Cochrane (info@res-franco-cochrane.org) ou le Secrétariat de la Collaboration Cochrane: Tél +44 (0)1865 310138; Fax +44 (0)1865 316023; E-mail secretariat@cochrane.org.