

# HACIA UN FUTURO MÁS SANO

Estrategia científica 2025-2030



Aprovechemos el poder de la evidencia para construir un mundo más sano y equitativo, juntos

---

# Nuestra visión

En Cochrane, tenemos la visión de un mundo más sano para todas las personas en el que las decisiones sobre salud y atención sanitaria se basen en evidencia de alta calidad.

Somos una organización internacional sin ánimo de lucro dedicada a producir evidencia accesible y de calidad sobre salud. Producimos y publicamos revisiones sistemáticas, que implican un examen minucioso de toda la investigación científica sobre un área concreta para establecer los riesgos y beneficios de los distintos tratamientos o técnicas. Estas pueden ayudar a los profesionales médicos, los responsables de políticas sanitarias y a los pacientes a tomar decisiones fundamentadas.

En los últimos 30 años, Cochrane ha publicado más de 9000 revisiones sistemáticas y se ha labrado una reputación como una de las fuentes más fiables de evidencia en salud. Nuestras revisiones establecen normas y mejoran vidas, desde ofrecer a prematuros el mejor comienzo en la vida a prevenir caídas en los más mayores.

Ahora queremos ir más allá para afrontar las devastadoras desigualdades en salud que todavía existen en todo el mundo. Nuestra nueva estrategia científica se centra en abordar los problemas de salud global más urgentes que provocan desigualdad, produciendo evidencia relevante para y con aquellas personas que más lo necesitan.



# SALUD MATERNA, NEONATAL E INFANTIL



**Ofrecer a madres e hijos el mejor comienzo en la vida**

Prevenir la enfermedad y mortalidad materna

Reducir las tasas de mortalidad fetal, neonatal e infantil

Mejorar la salud a través de la nutrición



Mejoraremos la salud y el bienestar de madres y niños de todo el mundo y afrontaremos la enorme brecha de equidad sanitaria entre distintas poblaciones.

A pesar de los importantes avances, la Organización Mundial de la Salud informa de casi 300 000 muertes maternas al año. El 95% de estas ocurren en países de ingresos bajos y medios, una grave brecha de equidad sanitaria que debemos abordar con urgencia.

Se evaluarán las estrategias dirigidas a prevenir las enfermedades y las muertes relacionadas con el embarazo y el parto, mejorar la prevención y el tratamiento de las enfermedades en bebés y niños, y ayudar a mejorar la salud sexual y los servicios de fertilidad.

# MÚLTIPLES AFECCIONES CRÓNICAS

## Mejorar la calidad de vida



Mejorar la calidad de vida y los desenlaces de salud

Promover una atención coordinada y centrada en la persona

Evaluar programas preventivos de salud pública

Desarrollar nuevos métodos para acelerar la investigación



Mejoraremos la vida de las personas que viven con varias afecciones crónicas, identificando enfoques eficaces para proporcionar atención centrada en la persona y prevenir enfermedades adicionales.

La creciente prevalencia de personas con varias afecciones crónicas plantea un importante desafío mundial de salud. Factores como el envejecimiento demográfico, los riesgos del estilo de vida y las infecciones crónicas exacerban este problema. Las personas social y económicamente desfavorecidas se ven afectadas de forma desproporcionada, lo cual contribuye a la desigualdad en salud.

Se evaluará la mejor manera en que los sistemas de salud pueden proporcionar una atención coordinada y centrada en la persona, promover la prevención mediante modificaciones del estilo de vida y perfiles de riesgo, y desarrollar métodos innovadores para abordar temas complejos emergentes.

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PANDEMIAS



## Construir un mundo más seguro

Abordar las principales enfermedades infecciosas a nivel mundial

Gestionar las enfermedades emergentes transmitidas por vectores

Hacer frente a la resistencia a los antimicrobianos

Mejorar los métodos diagnósticos



Equiparemos a las personas de todo el mundo con la evidencia que necesitan para protegerse contra las amenazas existentes y emergentes.

Las enfermedades infecciosas causadas por bacterias, virus, hongos y parásitos se encuentran entre las principales causas de muerte en el mundo, y afectan de manera desproporcionada a las personas social y económicamente desfavorecidas. Con frecuencia surgen nuevas enfermedades infecciosas debido al contacto entre humanos y animales y al cambio climático, mientras que la resistencia a los antimicrobianos exacerba aún más estas amenazas.

Evaluaremos estrategias para reducir las enfermedades y las muertes por las principales enfermedades infecciosas, las amenazas emergentes y las enfermedades tropicales desatendidas y responderemos de forma eficaz a los brotes epidémicos y posibles pandemias.

# CAMBIO CLIMÁTICO Y SOSTENIBILIDAD



## Proteger a las personas y al planeta

Diseñar metodologías para evaluar la repercusión del cambio climático en la salud

Ayudar a las comunidades a adaptarse al cambio climático

Hacer que la asistencia sanitaria sea más sostenible

Evaluar intervenciones verdes de cambio de comportamiento



Mejoraremos nuestra comprensión de las complejas relaciones entre el cambio climático y la salud humana, ayudando a las personas a afrontar mejor los impactos del cambio climático en la salud.

Uno de los grandes retos de la sociedad es la amenaza combinada de cambio climático y degradación medioambiental. El aumento de las emisiones de carbono puede aumentar las temperaturas, los episodios meteorológicos graves y las enfermedades respiratorias y los efectos más inmediatos los sufren quienes menos equipados están para afrontarlos.

Apoyaremos los esfuerzos para reducir el impacto en los sistemas de salud, crear metodologías innovadoras de investigación de clima y salud y evaluaremos las estrategias basadas en evidencia para mitigar o adaptarse a los efectos del cambio climático sobre la salud, centrándonos en proteger a las poblaciones vulnerables.

